

EVEREST57

109 Rue de Bouzonville57320 Brettnach

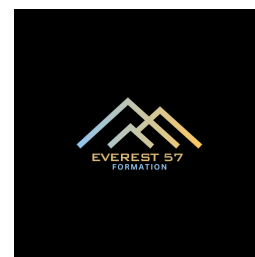
Tél. : 0698594720

tusseaujulien13@gmail.com

<https://www.Everest57-formation.fr>

SIRET : 932 630 791 00014

Déclaration d'activité : 44570483257 - Lorraine



Sensibilisation au risque Anoxie

Invisible mais létal, le manque d'oxygène peut provoquer une perte de conscience en quelques secondes. Un format court et impactant pour des interventions en toute sécurité.

Durée en heures : 3.5 heures(s)

Durée en jours : 0 jour(s)

Lieu de la formation : Site client

Montant de la formation : 800€ HT
800€ TTC

Profil des stagiaires : - Agents de maintenance, d'exploitation ou de nettoyage industriel - Techniciens intervenant en espaces confinés (cuves, galeries, silos, fosses...) - Personnel des secteurs chimie, traitement des eaux, agroalimentaire, énergie, etc. - Travailleurs exposés à des gaz inertes ou à des procédés pouvant générer un déficit en oxygène - Responsables HSE, encadrants ou sous-traitants concernés par ces situations

Pré-requis : Aucun pré-requis nécessaire

Objectifs généraux

Permettre aux participants de comprendre les risques liés à l'anoxie (manque d'oxygène) dans les environnements confinés ou spécifiques, d'identifier les signes de danger, de maîtriser les dispositifs de détection et d'adopter les bonnes pratiques pour prévenir les accidents graves ou mortels.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Définir l'anoxie, l'hypoxie et l'asphyxie, et reconnaître leurs différences.
- Identifier les contextes à risque d'atmosphère appauvrie en oxygène.
- Comprendre les effets physiologiques d'un manque d'oxygène sur le corps humain.
- Connaître les obligations réglementaires et les responsabilités liées au risque anoxique.
- Utiliser et interpréter les détecteurs d'oxygène (mono ou multigaz).
- Adopter les bonnes pratiques de prévention et les EPI adaptés.

Contenu et déroulement de la formation

Séquence 1: Accueil & objectifs (15 min)

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
0 - 22/12/2025*



- Présentation du formateur et des participants
- Recueil des attentes stagiaires
- Objectifs pédagogiques de la session

Séquence 2: Comprendre l'anoxie: (45 min)

- Définitions (anoxie, hypoxie)
- seuils critiques
- milieux à risque

Séquence 3: Causes et effets sur l'organisme: (30 min)

- Gaz inertes
- décomposition
- corrosion
- effets physiologiques selon % O₂

Séquence 4: Cadre réglementaire (30 min)

- Obligations employeurs/salariés
- documents
- espace confiné

Pause (15 min)

Séquence 5 : Prévention et moyens de protection (30 min)

- Détecteurs d'oxygène
- mesures organisationnelles
- EPI
- ARI

Séquence 6 : Étude de cas et retours d'expérience (15 min)

- Analyse d'accidents liés à l'anoxie
- erreurs fréquentes
- bonnes pratiques

Séquence 7 : Quiz / Synthèse / Évaluation (30 min)

- Quiz de validation des acquis
- Évaluation de satisfaction

Équipe pédagogique, formateur référent

TUSSEAU Julien
tusseaujulien13@gmail.com
0699488383
Formateur

Modalités et délais d'accès à la formation

Délais d'accès :

La formation est accessible dans un délai de 14 jours après validation administrative pour un contrat, aucun délais pour une convention. Un entretien préalable est mis automatiquement en place sous

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
0 - 22/12/2025*



forme d'analyse de besoins. Après validation administrative et délais de rétractation dépassé, le date et les horaires pour le déroulement de la formation dépendra du planning et des disponibilités des formateurs.

Modalités d'accès :

Les modalités d'accès (inscription/ téléphone / mail et informations complémentaires) sont disponibles sur notre site internet <https://www.Everest57-formation.fr>

L'accès se fera en intra-entreprise (formation sur site client).

Les informations pratiques (lieu, horaires, matériel requis) sont transmises à l'entreprise au plus tard 5 jours avant la session.

Moyens pédagogiques et modalités techniques

La formation est conçue et animée par un formateur-expert en prévention des risques industriels et en intervention en atmosphère dangereuse. Elle est personnalisée en fonction du contexte opérationnel de l'entreprise, de son activité (industrielle, pétrochimique, traitement de l'eau, etc.) et des types d'équipements utilisés.

Les méthodes pédagogiques mobilisées sont actives, participatives et concrètes, avec une alternance équilibrée entre apports théoriques et mise en pratique.

Modalités pédagogiques utilisées :

- Apports théoriques illustrés (exposés courts, schémas....)
- Démonstration en direct si du matériel est mis à disposition sur site pour le formateur
- Exercices de vérification des l'équipement (checklists, procédures)
- Mise en situation pratique (scénario d'intervention, évacuation)
- Retours d'expérience issus du terrain
- Quiz de validation des acquis en fin de formation

Moyens techniques :

- Présentation PowerPoint / supports visuels projetés
- Présentation des zones à risque d'anoxie sur site client (intervention ou simulation si possible)
- Fiches mémo et fiches réflexes remises à chaque participant

Salle adaptée au nombre de stagiaires(et zone extérieure sécurisée pour mise en situation si mise à disposition)

Les supports et le contenu peuvent être adaptés selon les procédures internes, les risques spécifiques du site et les profils des participants (maintenance, équipes secours internes des entreprises, sous-traitants...).

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire

Aucune démarche spécifique pour le stagiaire

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Afin de garantir l'intégration et l'accompagnement des personnes en situation de handicap, vous devez prendre contact avec le Référent Handicap EVEREST57 pour examiner les éventuelles possibilités

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
0 - 22/12/2025*



d'adaptation de la formation et le cas échéant les besoins en compensation (ressources pédagogiques, matériel, moyens techniques, humains...).

Lorsque l'action de formation est réalisée en INTRA, sur le site de l'entreprise cliente, EVEREST57 prendra connaissance et appliquera les modalités visées par la Politique d'Accueil des Personnes en Situation de Handicap de l'entreprise concernée.

Référent Handicap EVEREST57 :

TUSSEAU Virginie

Tél. 06 98 59 47 20

Email : virginie.tusseau@gmail.com

Modalités d'organisation

La formation se déroulera sur une durée de 3,5 heures. (8h30 12h ou 13h à 16h30). Le formateur sera présent 15 min avant le début de la prestation.

Dispositions particulières

Les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration du formateur ne sont pas inclus dans le tarif indiqué et feront l'objet d'une facturation complémentaire.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

La formation fait l'objet d'un dispositif de suivi rigoureux, garantissant la traçabilité et l'engagement des participants tout au long de la session :

- Feuille d'émargement signée par demi-journée, par les stagiaires et le formateur
- Attestation de présence individuelle remise en fin de formation
- Évaluation des acquis via un quiz théorique (QCM) et une observation des gestes pratiques (si mise en situation possible)
- Questionnaire de satisfaction à chaud, rempli par chaque participant à l'issue de la session
- Compte-rendu de formation (si demandé par le client), incluant les éventuelles remarques du formateur, les points de vigilance ou les recommandations pratiques

En cas de personnalisation client, un référent formation peut être désigné pour le suivi post-formation (retour sur les acquis ou complément éventuel)

Tous les éléments administratifs peuvent être transmis à l'entreprise au format PDF, selon la demande.

Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

Les compétences et connaissances stagiaires seront évaluées tout au long de la formation (évaluation continue) ainsi que sous forme de validation des acquis théoriques (QCM).

A l'issue de la formation, une attestation de participation à la formation sera remise au(x) stagiaire(s)

Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Bilans intermédiaires :

- Questionnements réguliers pour valider la bonne compréhension des notions (ex. : "Que signifie l'anoxie?, Que signifie l'asphyxie?")

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
0 - 22/12/2025*



- Echanges collectifs à la fin de chaque séquence (théorie, démonstration, mise en pratique)
- Feedback immédiat lors des manipulations : le formateur corrige les gestes ou complète les explications en temps réel

Bilan final :

- Quiz de validation des acquis théoriques
- Tour de table de synthèse pour recueillir les ressentis, les apports concrets et les points à approfondir
- Remise de la fiche de satisfaction et, si besoin, conseils personnalisés pour la suite

Le formateur adapte en permanence le rythme et les exemples en fonction du niveau et de l'expérience des stagiaires.

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
0 - 22/12/2025*

