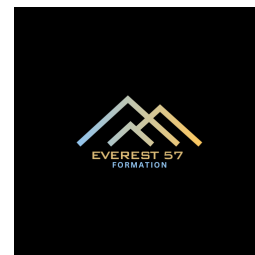


## EVEREST57

109 Rue de Bouzonville57320 Brettnach  
Tél. : 0698594720  
tusseaujulien13@gmail.com  
<https://www.Everest57-formation.fr>  
SIRET : 932 630 791 00014  
Déclaration d'activité : 44570483257 - Lorraine



# Sensibilisation à la Radioprotection

**Les rayonnements ionisants sont invisibles, mais leurs effets ne le sont pas. Apprenez à vous protéger, à respecter la réglementation, et à limiter les expositions grâce à des principes simples et efficaces.**

**Durée en heures :** 7 heures(s)

**Durée en jours :** 1 jour(s)

**Lieu de la formation :** Site client

**Montant de la formation :** 1200€ HT  
1200€ TTC

**Profil des stagiaires :** Toute personne amenée à travailler à proximité de sources radioactives ou en zone surveillée/contrôlée, notamment : - Agents de maintenance - Intervenants en milieu nucléaire ou médical - Techniciens, sous-traitants, opérateurs en industrie ou recherche

**Pré-requis :** Aucun pré-requis nécessaire

## Objectifs généraux

Fournir aux participants les connaissances de base sur les risques liés aux rayonnements ionisants, les principes de la radioprotection, et les bonnes pratiques à adopter pour prévenir l'exposition lors d'activités professionnelles dans des zones surveillées ou contrôlées.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Expliquer la nature et les effets des rayonnements ionisants (alpha, bêta, gamma, X...)
- Identifier les sources d'exposition et comprendre les unités de mesure (Bq, Sv...)
- Reconnaître les effets biologiques des radiations sur l'organisme
- Appliquer les principes fondamentaux de radioprotection (justification, optimisation, limitation)
- Respecter la signalisation, les zonages et les procédures d'accès
- Adopter les comportements adaptés en zone réglementée
- Connaître les EPI spécifiques et les dispositifs de surveillance (dosimétrie)

## Contenu et déroulement de la formation

Séquence 1: Accueil & objectifs (30 min)

- Présentation du formateur et des participants
- Recueil des attentes stagiaires
- Objectifs pédagogiques de la session

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !  
0 - 22/12/2025*



Séquence 2: Les rayonnements ionisants : (1h 30min)

- définitions
- types
- sources
- unités

Pause (15 min)

Séquence 3: Effets biologiques : (1h 15 min)

- dose
- radiosensibilité
- effets court/long terme

Pause déjeuner (1h)

Séquence 4: Cadre réglementaire: (1h)

- Zonage
- Signalisation
- Accès

Séquence 5 : Principe ALARA (1h)

- Temps, distance, écrans
- Organisation du travail

Séquence 6 : Protection collective et individuelle – Dosimétrie – Comportements attendus (1h)

Séquence 7 : Quiz / Synthèse / Évaluation (30 min)

- Quiz de validation des acquis
- Évaluation de satisfaction

## **Équipe pédagogique, formateur référent**

TUSSEAU Julien

tusseaujulien13@gmail.com

0699488383

Formateur

## **Modalités et délais d'accès à la formation**

Délais d'accès :

La formation est accessible dans un délai de 14 jours après validation administrative pour un contrat, aucun délais pour une convention. Un entretien préalable est mis automatiquement en place sous forme d'analyse de besoins. Après validation administrative et délais de rétractation dépassé, le date et les horaires pour le déroulement de la formation dépendra du planning et des disponibilités des formateurs.

Modalités d'accès :

Les modalités d'accès (inscription/ téléphone / mail et informations complémentaires) sont disponibles

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !  
0 - 22/12/2025*



sur notre site <https://www.Everest57-formation.fr>

L'accès se fera en intra-entreprise (formation sur site client).

Les informations pratiques (lieu, horaires, matériel requis) sont transmises à l'entreprise au plus tard 5 jours avant la session.

## **Moyens pédagogiques et modalités techniques**

La formation est conçue et animée par un formateur-expert en prévention des risques industriels chimiques, pétrochimiques et nucléaires. Elle est personnalisée en fonction du contexte opérationnel de l'entreprise, de son activité (industrielle, pétrochimique, BTP, traitement de l'eau, etc.) et des types d'équipements utilisés.

Les méthodes pédagogiques mobilisées sont actives, participatives et concrètes, avec une alternance équilibrée entre apports théoriques et mise en pratique.

Modalités pédagogiques utilisées :

- Apports théoriques illustrés (exposés courts, schémas....)
- Démonstration en direct si du matériel est mis à disposition sur site pour le formateur
- Exercices de vérification des l'équipement (checklists, procédures)
- Retours d'expérience issus du terrain
- Quiz de validation des acquis en fin de formation

Moyens techniques :

- Présentation PowerPoint / supports visuels projetés
- Présentation des produits sur site client (intervention ou simulation si possible)
- Fiches mémo et fiches réflexes remises à chaque participant

Salle adaptée au nombre de stagiaires(et zone extérieure sécurisée pour mise en situation si mise à disposition)

Les supports et le contenu peuvent être adaptés selon les procédures internes, les risques spécifiques du site et les profils des participants (maintenance, équipes secours internes des entreprises, sous-traitants...).

## **Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire**

Aucune démarche spécifique pour le stagiaire

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Afin de garantir l'intégration et l'accompagnement des personnes en situation de handicap, vous devez prendre contact avec le Référent Handicap EVEREST57 pour examiner les éventuelles possibilités d'adaptation de la formation et le cas échéant les besoins en compensation (ressources pédagogiques, matériel, moyens techniques, humains...).

Lorsque l'action de formation est réalisée en INTRA, sur le site de l'entreprise cliente, EVEREST57 prendra connaissance et appliquera les modalités visées par la Politique d'Accueil des Personnes en Situation de Handicap de l'entreprise concernée.

Référent Handicap EVEREST57 :

TUSSEAU Virginie

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !  
0 - 22/12/2025*



Tél. 06 98 59 47 20

Email : virginie.tusseau@gmail.com

## **Modalités d'organisation**

La formation se déroulera sur 7 heures . (8h30 12h puis 13h à 16h30). Le formateur sera présent en avance de 15 min

## **Dispositions particulières**

Les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration du formateur ne sont pas inclus dans le tarif indiqué et feront l'objet d'une facturation complémentaire.

## **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

La formation fait l'objet d'un dispositif de suivi rigoureux, garantissant la traçabilité et l'engagement des participants tout au long de la session :

- Feuille d'émargement signée par demi-journée, par les stagiaires et le formateur
- Attestation de présence individuelle remise en fin de formation
- Évaluation des acquis via un quiz théorique (QCM) et une observation des gestes pratiques (si mise en situation possible)
- Questionnaire de satisfaction à chaud, rempli par chaque participant à l'issue de la session
- Compte-rendu de formation (si demandé par le client), incluant les éventuelles remarques du formateur, les points de vigilance ou les recommandations pratiques

En cas de personnalisation client, un référent formation peut être désigné pour le suivi post-formation (retour sur les acquis ou complément éventuel)

Tous les éléments administratifs peuvent être transmis à l'entreprise au format PDF, selon la demande.

## **Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues**

Les compétences et connaissances stagiaires seront évaluées tout au long de la formation (évaluation continue) ainsi que sous forme de validation des acquis théoriques (QCM).

A l'issue de la formation, une attestation de participation à la formation sera remise au(x) stagiaire(s)

## **Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire**

Bilans intermédiaires :

- Questionnements réguliers pour valider la bonne compréhension des notions (ex. : "Qu'est ce qu'un rayonnement ionisant?, Expliquez la démarche ALARA?")
- Échanges collectifs à la fin de chaque séquence (théorie, démonstration, mise en pratique)
- Feedback immédiat lors des manipulations : le formateur corrige les gestes ou complète les explications en temps réel

Bilan final :

- Quiz de validation des acquis théoriques
- Tour de table de synthèse pour recueillir les ressentis, les apports concrets et les points à

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !  
0 - 22/12/2025*



approfondir

- Remise de la fiche de satisfaction et, si besoin, conseils personnalisés pour la suite

Le formateur adapte en permanence le rythme et les exemples en fonction du niveau et de l'expérience des stagiaires.

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !  
0 - 22/12/2025*

EVEREST57, 109 Rue de Bouzonville57320 Bretnach, Tél. : 0698594720 - tusseaujulien13@gmail.com, SIRET : 932 630 791 00014, Déclaration d'activité : 44570483257 - Lorraine

